

Guide til nytårs-refleksion

Dr. Steve Brown | Oversat til dansk v. Peter Kofoed Herbst

På dette tidspunkt af året deler jeg et gratis redskab, som kan være en hjælp til at reflektere over året.

Det er afgørende, at ledere tager sig tid til eftertanke. Øvelsen fostrer læring, stimulerer vækst, kalder på kurs-korrektioner, identificerer, hvad der må prioriteres, og giver fornyet fokus og energi.

Ved afslutningen af endnu et udfordrende år, er det om muligt endnu vigtigere bevidst at sætte tid af, hvor man i stilhed kan lytte til Gud og tænke efter.

For at give denne øvelse gode arbejdsvilkår, vil jeg opmuntre dig til at afsætte en time, hvor du finder et uforstyrret sted, har pen og papir ved hånden. (NB: Du kan også bruge denne øvelse i din familie, smågruppe eller dit team. Del introduktionen og giv alle et bestemt tidsrum til hvert afsnit af øvelsen eller hele forløbet. Saml gruppen igen til slut og del jeres overvejelser)

Start i bøn

Bed om Guds vejledning gennem refleksionen, og om evnen til at fornemme, hvad han leder dig til.

Brug derefter tid på at overveje disse tre nøgleområder:

1. Sorg: Dette år har for mange af os været endnu et år med udfordringer, forandringer, konflikt og kaos. Der har været behov for vanskelige beslutninger, vi har måttet udholde ensomhed, og mange har lidt tab. Det er aldrig behageligt at sørge, men at sørge sammen med Gud er et bibelsk, sundt og nødvendigt udtryk for sorg, som der særligt er brug for i vanskelige perioder.

Salmernes Bog rummer mange klagesalme, som giver udtryk for sand og ærlig sorg. David og andre forsøgte ikke at skjule deres dybeste følelser for Gud. De vidste, at Gud allerede vidste det alt sammen på forhånd. De vidste, at Gud var stor nok til at høre deres hjertes skrig. De vidste også, at de ved at dele deres sorg og klage med Gud, søgte ind i et dybere fællesskab med ham.

Tag dig nu tid til at tænke efter og notere. Undlad at bagatellisere eller holde igen, men vær ærlig og oprigtig.

- Hvad har været hårdt i år?
- Hvad har været skuffende eller slidsomt?
- Hvem eller hvad har du mistet – eller synes i alt fald at være tabt?

Læs gerne Salme 13. Det er en klagesalme, som følger et mønster. Vers 2-3 er hjertets skrig efter Gud. Vers 4-5 råber efter Guds hjælp. Vers 6 understreger, hvem Gud er – selv om de første vers fortsat er rå og direkte.

Skriv nu din egen klagesalme, hvor du følger det samme mønster. Du kan også skrive eller bede en bøn, hvor du bruger disse stikord til hjælp:

- Herre, her er nogle ting, som har været vanskelige dette år ...
- Herre, jeg har brug for din hjælp. Hjælp mig at ...
- Herre, jeg vælger at stole på dig uanset hvad. Du er ... (sæt ord på, som proklamerer Guds karakter)

2. Fest: Selv i vanskelige perioder er der velsignelser, særlige overraskelser og konkrete eksempler på Guds godhed og omsorg. Taknemmelighed giver næring til livet og bekæmper enhver følelse af berettigelse. Frem for noget andet har vi brug for at takke Gud og fejre hans godhed.

Salmernes Bog rummer mange takkesange. Under alle forhold opmuntres vi som i Salme 105: "Tak Herren, påkald hans navn! Kundgør hans gerninger for folkene! Syng for ham, lovsyng ham, syng om alle hans undere! (Sl 105,1-2)

Overvej nu følgende:

- - Hvad er du taknemmelig for? Lav en liste med mindst ti punkter.
- - Hvor har du set Gud i aktion? Hvordan har han beskyttet, forsynet, svaret eller hjulpet?

Skriv din egen takkesang eller din egen takkebøn. Du kan bruge disse stikord til hjælp:

- - Herre, jeg vil lovsynge dig og takke dig for den, du er, og hvad du har gjort.
- - Jeg er taknemmelig for, at du
- - Jeg takker dig for, at du ...

3. Overgivelse: Hvordan har du det med året, som ligger foran os? Uanset om du er fyldt af håb, drømme, frygt eller bekymringer, kaldes vi til at betro og overgive det til Gud. Og resultatet af dette er i sidste ende større frihed, dybere fred og nærmere fællesskab med Gud.

Tag dig tid til at overveje:

- Hvilke følelsesmæssige, mentale eller praktiske byrder bærer du på ved indgangen til det nye år?
- Er der nogle personer, situationer, omstændigheder, uafsluttede opgaver eller usikkerheder, som tynger dig?

Undgå at skynde dig. Tag dig tid til at dvæle ved overvejelserne om, hvad du bevidst og ubevidst bærer på, og skriv det ned.

Når du bærer denne byrde med ind i det nye år, vil det – selv om det er ubevidst – være en hindring for din nattesøvn og din fred gennem dagen. Og du behøver ikke finde styrken til at bære byrden alene. Du kan ikke kontrollere resultatet, men du kan vælge at betro alt til Gud. Han kan bære enhver byrde. Sl 55,22 siger: "Kast din byrde på Herren, så vil han sørge for dig".

Bed eksempelvis denne simple, men stærke bøn:

Gud, ved din nåde vælger jeg at betro _____ til dig.

Bed denne bøn for hvert af emnerne på din liste over byrder.

Som afslutning på denne refleksionstid, kan du bede denne bøn:

Himmelske Far

Uanset hvad der ligger forude ...

... fanger det dig ikke på det forkerte ben.

... formindsker det ikke din kærlighed til os.

Uanset hvad der ligger forude ...

... er du stadig større.

... er du stadig Herre.

Uanset hvad der ligger forude ...

... kan du vende det til det gode og fremme dit gode formål.

... er du stadig for os og med os.

Uanset hvad der ligger forude ...

... vil jeg fortsat vælge at stole på dig.

... ønsker jeg frem for alt andet at se dig herliggjort.

I Jesu navn – min gode hyrde og opstandne konge. Amen.

Til dig, som bruger øvelsen med din familie eller team

Inviter gerne hver person i gruppen til at dele deres svar på to af spørgsmålene. Gør det ikke til et krav, men giv muligheden, da det er en hjælp til at sætte ord på den indre proces. Det kan også være en stærk fællesskabs-styrkende tid.

Efter at have lyttet til hinanden, kan I overveje, om der er noget, som I særligt skal følge op på i lyset af jeres refleksionstid. Det kunne fx være

- En, som du skal skrive en tak til
- Tilgivelse, som skal søges eller gives
- Noget, som du har brug for at lægge bag dig
- Er det tid at vende et blad og begynde på en ny side?
- Nogle nye områder, som skal prioriteres?

*Var denne refleksion gavnlig for dig? Find flere redskaber og opmuntringer til Jesus-centreret lederskab ved at abonnere på bloggen *Sharpening Leaders* på www.sharpeningleaders.com*

Om Dr. Steve Brown

Dr. Steve A. Brown arbejder for at udvikle Jesus-centrerede ledere som præsident for Arrow Leadership. Han er forfatter til bøgerne *Jesus Centered – Focusing on Jesus in a Distracted World*; *Leading Me – Eight Keys to a Christian Leader's Most Important Assignment*; *Great Questions for Leading Well* samt ophavsmand til en række gratis e-resourcer på www.sharpeningleaders.com

Om Arrow Leadership

Gennem 30 år har Arrow Leadership virket for at udvikle Jesus-centrerede ledere for at styrke Guds riges fremgang. Vi hjælper ledere og organisationer til at lede anderledes gennem udviklende kursusforløb, personlig mentoring, arbejde med organisationskultur og formidable resourcer. I Danmark bærer vi navnet Arrow Lederskab og inviterer dig til at deltage på vores to-årige lederforløb, hvor vi understøtter dig i at vokse i dit lederskab, så du ledes mere af – leder mere som – og leder mere til – Jesus.

Læs mere på www.arrowlederskab.dk